

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

30.01.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны с тертым сыром	130гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Какао	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
Итого		
ОБЕД		
	Щи из св капусты	250 гр.
	Печень тушеная с рисом	185 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат зимний	50
Итого		775
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Пудинг творожный с повидлом	170 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		440