

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

30.03.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп лапша	250 гр.
	Рыба тушеная, каша гречневая	220 гр.
	Салат луковый	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Картофельное пюре, икра кабачковая	170 гр.
	Булочка летняя	35 гр.
	чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		445