

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
30.10.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Жаркое по-домашнему	220гр.
	Салат луковый с соленым огурцом	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Лапшевник с творогом с повидлом	170
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		440