

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**31.10.2025 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Геркулес	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр.
	Какао	200 гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>П ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100 гр.
<b>Итого</b>		<b>100 гр.</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Рассольник	250 гр.
	Плов с мясом	180 гр.
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>Уплотненный ужин</b>		
	Пряник	25 гр.
	Омлет натуральный	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>395</b>