Режим дня для детей СПДС «Золотой колосок» на сентябрь 2025 – май 2026 гг.

1 Присм детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей, игровая деятельность детей, игровая деятельность детей игровая деятельность детей 7.00 − 8.15 7.00 − 8.30 7 2 Утренняя гимнастика По графику проведения утренней гимнаст 3 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 − 8.25 − 8.40 8.30 − 8.45 8 4 Игры, самостоятельная деятельность детей 9.00 − 9.00 − 9.00 9.00 − 9.50 9.00 − 11.05 9 5 Образовательная деятельность детей 9.30 9.00 − 9.50 9.00 − 11.05 9 6 Второй завтрак По графику выдачи с пищеблока с 09.3 7 Подготовка к прогулке, прогулка 9.45 − 11.20 9.50 − 12.00 11.05 − 12.25 11 9 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 − 12.30 12.25 − 12.50 12 9 Подготовка к обеду, обед 12.00-15.00 12.30 − 15.00 12.50 − 15.00 12.50 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.50 − 16.15 15.50 − 16.00 15.55 − 16.00 15.55 − 16.15 15.50 − 16.15 15.50 − 16.	M	Режимные моменты	Младшая группа	Разновозраст ная группа	Разновозрас тная группа	Разново зрастна
1 Присм детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей, игровая деятельность детей, игровая деятельность детей игровая деятельность детей 7.00 − 8.15 7.00 − 8.30 7 2 Утренняя гимнастика По графику проведения утренней гимнаст 3 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 − 8.25 − 8.40 8.30 − 8.45 8 4 Игры, самостоятельная деятельность детей 9.00 − 9.00 − 9.00 9.00 − 9.50 9.00 − 11.05 9 5 Образовательная деятельность детей 9.30 9.00 − 9.50 9.00 − 11.05 9 6 Второй завтрак По графику выдачи с пищеблока с 09.3 7 Подготовка к прогулке, прогулка 9.45 − 11.20 9.50 − 12.00 11.05 − 12.25 11 9 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 − 12.30 12.25 − 12.50 12 9 Подготовка к обеду, обед 12.00-15.00 12.30 − 15.00 12.50 − 15.00 12.50 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.00 − 15.30 15.50 − 16.15 15.50 − 16.00 15.55 − 16.00 15.55 − 16.15 15.50 − 16.15 15.50 − 16.	•	труппы		№3	№2	Я
1 Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей, игровая деятельность детей, игровая деятельность 7.00 – 8.15 7.00 – 8.30 7 2 Утренняя гимнастика По графику проведения утренней гимнаст 8.20 – 8.25 – 8.40 8.30 – 8.45 8 4 Игры, самостоятельная деятельность дегей 8.40-9.00 8.40-9.00 8.45-9.00 8.5 5 Образовательная деятельность (занятия) 9.30 9.00 – 9.00 – 9.50 9.00 – 11.05 9 6 Второй завтрак По графику выдачи с пищеблока с 09.3 1 7 Подготовка к прогулке, прогулка 9.45 – 11.20 9.50 – 12.00 11.05 – 12.25 11 8 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 – 12.30 12.25 – 12.50 12 9 Подготовка к обеду, обед 11.20-15.00 12.30 – 15.00 12.50 – 15.00 13 10 Постепенный подъем, гимнастика после сна 15.00-15.20 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15 11 Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40 15.30 – 16.00 15.45 – 16.30 15 12 И						группа
Деятельность детей, игровая деятельность 10 графику проведения утренней гимнаст 3 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20						№1
2 Утренняя гимнастика По графику проведения утренней гимнаст 3 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20	1	Прием детей, самостоятельная	7.00 -	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 -
Погротовка к завтраку, завтрак 8.20		деятельность детей, игровая	8.10			8.40
3 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 - 8.40 8.30 - 8.45 8 8.40 9.00 8.40 9.00 8.45 9.00 8.5 9.00 9.0		деятельность				
8.40 8.40 8.40-9.00 8.45-9.00 8.55-9.00 8.5	2	Утренняя гимнастика	По графику проведения утренней гимнастики			
4 Игры, самостоятельная деятельность детей 8.40-9.00 8.40-9.00 8.45-9.00 8.5 5 Образовательная деятельность (занятия) 9.30 9.00 – 9.00 – 9.50 9.00 – 11.05 9 6 Второй завтрак По графику выдачи с пищеблока с 09.30 1 10.05 – 12.25 11 8 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 – 12.30 12.25 – 12.50 12 9 Подготовка к осну, дневной сон 12.00-15.00 12.30 – 15.00 12.50 – 15.00 12 10 Постепенный подъем, гимнастика после сна 15.00-15.20 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15 11 Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40 15.30 – 16.00 15.30 – 15.45 15 11 Подготовка к прогулка детекой деятельность (ООД) 15.40-16.55 16.00 – 16.50 15.45 – 16.30 15 12 Подготовка к прогулка, прогулка 16.55-17.30 16.50 – 18.00 16.30 – 18.00 16 13 Подготовка к ужину, ужин 17.30-17.55 18.00 – 18.30 18.10 – 18.30 18 14 Совмест	3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -	8.25 - 8.40	8.30 - 8.45	8.40 -
Детей 9.00 - 9.00 - 9.50 9.00 - 11.05 9.00 - 9.30 9.00 - 11.05 9.30 1 1 1 1 1 1 1 1 1			8.40			8.50
5 Образовательная деятельность (занятия) 9.00 – 9.30 9.00 – 9.50 9.00 – 11.05 9 6 Второй завтрак Но графику выдачи с пищеблока с 09.3 7 Подготовка к прогулке, прогулка 9.45–11.20 9.50–12.00 11.05–12.25 11 8 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 – 12.30 12.25 – 12.50 12 9 Подготовка к осну, дневной сон 12.00-15.00 12.30 – 15.00 12.50 – 15.00 12 10 Постепенный подъем, гимнастика после сиа 15.00-15.20 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15 11 Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40 15.30 – 16.00 15.30 – 15.45 15 10 Самостоятельная деятельность детей 15.40-16.55 16.00 – 16.50 15.45 – 16.30 15 12 Подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.30 16.50 – 18.00 16.30 – 18.00 16 13 Подготовка к ужину, ужин 17.30-17.55 18.00 – 18.30 18.10 – 18.30 18 14 Совместная , самостоятельная деятельность 3 часа 3 часа	4		8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
1 10 Постепенный подъем, гимнастика после сна 11 10 Подготовка к прогулке, протулка 15.00-15.20 15.00 - 15.30	5		9.00 -	9.00 - 9.50	9.00 - 11.05	9.00 -
6 Второй завтрак По графику выдачи с пищеблока с 09.3 7 Подготовка к прогулке, прогулка 9.45−11.20 9.50−12.00 11.05−12.25 11 8 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00−15.00 12.25−12.50 12 9 Подготовка ко сну, дневной сон 12.00-15.00 12.30−15.00 12.50−15.00 13 10 Постепенный подъем, гимнастика после сна 15.00-15.20 15.00−15.30 15.00−15.30 15 11 Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40 15.30−16.00 15.30−15.45 15 12 Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности (ООД) 15.40-16.55 16.00−16.50 15.45−16.30 15 12 Подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.30 16.50−18.00 16.30−18.00 16 13 Подготовка к ужину, ужин 17.30-17.55 18.00−18.30 18.10−18.30 18 14 Совместная ,самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой деятельность с детьми, игры, уход домой мин 3 часа 3 часа 3 часа 3 часа 3 часа 10 мин 3 часа 10 мин		<u> </u>	9.30			11.10
8 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 - 12.30 12.25 - 12.50 12 12.00 - 15.00 12.30 - 15.00 12.50 - 15.00 12.50 - 15.00 12.50 - 15.00 12.50 - 15.00 12.50 - 15.00 12.50 - 15.00 12.50 - 15.30 13 14.50 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.30 - 15.45 15.30 - 16.00 15.30 - 15.45 15.30 - 16.00 15.30 - 15.45 15.30 - 16.50 15.45 - 16.30 15.50 - 16.15 15.50	6					
8 Подготовка к обеду, обед 11.20-12.00 12.00 - 12.30 12.25 - 12.50 12.10 9 Подготовка ко сну, дневной сон 12.00-15.00 12.30 - 15.00 12.50 - 15.00 13.10 10 Постепенный подъем, гимнастика после сна 15.00-15.20 15.00 - 15.30 16.00	7	; • • •				11.10 -
9 Подготовка ко сну, дневной сон 12.00-15.00 12.30 – 15.00 12.50 – 15.00 13.00 – 15.00 12.50 – 15.00 13.00 – 15.00 13.00 – 15.00 13.00 – 15.30 15.00 – 15.30 16.50 – 18						12.40
9 Подготовка ко сну, дневной сон 12.00-15.00 12.30 – 15.00 12.50 – 15.00 13.50 – 15.00 13.50 – 15.00 13.50 – 15.00 13.50 – 15.00 13.50 – 15.30 13.50 – 15.30 13.50 – 15.30 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15.00 – 15.30 15.30 – 15.45 15.30 – 16.00 15.30 – 15.45 15.30 – 15	8	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00 - 12.30	12.25 - 12.50	12.40 -
10 Постепенный подъем, гимнастика после сна						13.00
10 Постепенный подъем, гимнастика после сна 15.00-15.20 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.30 15.00 - 15.45 16.00 15.30 - 15.45 16.00 15.30 - 15.45 16.00 15.30 - 15.45 16.30 15.00 - 16.50 15.45 - 16.30 16.00 15.00 - 16.50 15.45 - 16.30 16.00 16.00 - 16.50 15.45 - 16.30 16.00 16.00 - 16.50 15.45 - 16.30 16.00 16.00 - 16.50 16.00 - 16.50 15.45 - 16.30 16.00 16.00 16.00 - 16.50 16.00 - 16.	9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30 – 15.00	12.50 - 15.00	13.00 -
Сна 1 Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40 15.30 - 16.00 15.30 - 15.45 15 15 15 15 15 15 15						15.00
Подготовка к полднику, полдник	10	Постепенный подъем, гимнастика после	15.00-15.20	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30	15.00 -
Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности (ООД) 12 Подготовка к прогулке, прогулка 13 Подготовка к ужину, ужин 14 Совместная ,самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой Самостоятельная деятельность Прогулка 1 15.40-16.55 1 16.00 – 16.50 1 15.45 – 16.30 1 15.50 – 16.15 1 16.50 – 18.00 1 16.30 – 18.00 1 16.30 – 18.00 1 16.30 – 18.30 1 18.10 – 18.30 1 18.30 – 19.00		сна				15.15
Самостоятельная деятельность детей 15.40-16.55 16.00 – 16.50 15.45 – 16.30 15.45 – 16.30 15.45 – 16.30 15.45 – 16.30 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 15.50 – 16.15 16.50 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.30 18.10 – 18.30 18.10 – 18.30 18.10 – 18.30 18.10 – 18.30 18.30 – 19.00	11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45	15.15 –
Организованные виды детской деятельности (ООД) 1 12 Подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.30 16.50 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.30 18.10 – 18.30 18.10 – 18.30 18.30 – 19.00<						15.30
12 Подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.30 16.50 - 18.00 16.30 - 18.00 16.30 - 18.00 16.30 - 18.00 16.30 - 18.30 18.10 - 18.30 18.10 - 18.30 18.10 - 18.30 18.30 - 19.00 18.30		Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.55	16.00 – 16.50	15.45 - 16.30	15.30 -
12 Подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.30 16.50 - 18.00 16.30 - 18.00 16.30 - 18.00 16.30 - 18.00 16.30 - 18.30 18.10 - 18.30 18.10 - 18.30 18.10 - 18.30 18.30 - 19.00 18.30 -		Организованные виды детской				16.40
12 Подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.30 16.50 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 18.30 – 18.30 18.10 – 18.30 18.30 – 18.30 18.30 – 19.00 18.30 –		деятельности (ООД)			15.50 - 16.15	15.50 –
13 Подготовка к ужину, ужин 14 Совместная ,самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой Самостоятельная деятельность Прогулка 3 часа об мин						16.15
13 Подготовка к ужину, ужин 17.30-17.55 18.00 – 18.30 18.10 – 18.30 18 14 Совместная ,самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой 17.55-19.00 18.30 – 19.00 18.30-19.00 18 Самостоятельная деятельность Прогулка 3 часа 00 мин мин 3 часа 00 мин зчаса 00 мин зчаса 00 мин зчаса 10 мин 2 часа 30 мин 2 часа 10 мин 2 часа 10 мин 2 часа 10 мин 2	12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.30	16.50 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 –
14 Совместная , самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой 17.55-19.00 18.30 - 19.00 18.30 - 19.00 18 Самостоятельная деятельность Прогулка 3 часа 00 мин мин 3 часа 00 мин мин 3 часа 00 мин мин 3 часа 30 мин 2 часа 10 мин 2						18.00
14 Совместная ,самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой 17.55-19.00 18.30 - 19.00 18.30-19.00	13	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55	18.00 - 18.30	18.10 - 18.30	18.00 –
деятельность с детьми, игры, уход домой 3 часа 2 часа 3 мин 2 часа 10 мин 2 часа 10 мин 2 часа 2 часа 10 мин 2 часа 2 часа 10 мин 2 часа 2 часа 2 часа 2 часа 2 часа 3 мин						18.30
Самостоятельная деятельность 3 часа 2 часа 3 мин 2 часа 10 мин 2	14	Совместная ,самостоятельная	17.55-19.00	18.30 - 19.00	18.30- 19.00	18.30 –
Прогулка 3 часа 00 мин мин 2 часа 10 мин 2 мин		деятельность с детьми, игры, уход домой				19.00
МИН З часа 2 часа 30 мин 2 часа 10 мин 2				+		3 часа
Сон 3 часа 2 часа 30 мин 2 часа 10 мин 2		Прогулка		3часа 00 мин	Зчаса 00 мин	3 часа 00
		Corr	+	2 20	2 was 10	МИН
M			з часа		2 часа 10 мин 1ч 15мин	2 часа 1 час 20
		ООД		40 мин	нимстът	и час 20