



Режим дня для детей СПДС «Золотой колосок» на сентябрь 2025 – май 2026 гг.

| № п/п | Режимные моменты<br>группы                                                                  | Младшая группа                                   | Разновозрастная группа №3 | Разновозрастная группа №2 | Разновозрастная группа №1 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1     | Прием детей, <b>самостоятельная деятельность</b> детей, игровая деятельность                | 7.00 – 8.10                                      | 7.00 – 8.15               | 7.00 – 8.30               | 7.00 – 8.40               |
| 2     | Утренняя гимнастика                                                                         | <b>По графику проведения утренней гимнастики</b> |                           |                           |                           |
| 3     | Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>                                                       | 8.20 – 8.40                                      | 8.25 – 8.40               | 8.30 – 8.45               | 8.40 – 8.50               |
| 4     | Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 8.40-9.00                                        | 8.40-9.00                 | 8.45-9.00                 | 8.50-9.00                 |
| 5     | <b>Образовательная деятельность (занятия)</b>                                               | 9.00 – 9.30                                      | 9.00 – 9.50               | 9.00 – 11.05              | 9.00 – 11.10              |
| 6     | Второй завтрак                                                                              | <b>По графику выдачи с пищеблока с 09.30</b>     |                           |                           |                           |
| 7     | <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>                                                      | 9.45– 11.20                                      | 9.50– 12.00               | 11.05– 12.25              | 11.10 – 12.40             |
| 8     | Подготовка к обеду, <b>обед</b>                                                             | 11.20-12.00                                      | 12.00 – 12.30             | 12.25 – 12.50             | 12.40 – 13.00             |
| 9     | <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>                                                       | 12.00-15.00                                      | 12.30 – 15.00             | 12.50 – 15.00             | 13.00 – 15.00             |
| 10    | Постепенный подъем, гимнастика после сна                                                    | 15.00-15.20                                      | 15.00 – 15.30             | 15.00 – 15.30             | 15.00 – 15.15             |
| 11    | Подготовка к полднику, <b>полдник</b>                                                       | 15.20-15.40                                      | 15.30 – 16.00             | 15.30 – 15.45             | 15.15 – 15.30             |
|       | Самостоятельная деятельность детей<br><b>Организованные виды детской деятельности (ООД)</b> | 15.40-16.55                                      | 16.00 – 16.50             | 15.45 – 16.30             | 15.30 – 16.40             |
|       |                                                                                             |                                                  |                           | 15.50 – 16.15             | 15.50 – 16.15             |
| 12    | <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>                                                      | 16.55-17.30                                      | 16.50 – 18.00             | 16.30 – 18.00             | 16.40 – 18.00             |
| 13    | Подготовка к ужину, <b>ужин</b>                                                             | 17.30-17.55                                      | 18.00 – 18.30             | 18.10 – 18.30             | 18.00 – 18.30             |
| 14    | Совместная <b>самостоятельная деятельность</b> с детьми, игры, уход домой                   | 17.55-19.00                                      | 18.30 – 19.00             | 18.30- 19.00              | 18.30 – 19.00             |
|       | <b>Самостоятельная деятельность</b>                                                         |                                                  | 3 часа                    | 3 часа                    | 3 часа                    |
|       | <b>Прогулка</b>                                                                             | 3 часа 00 мин                                    | 3 часа 00 мин             | 3 часа 00 мин             | 3 часа 00 мин             |
|       | <b>Сон</b>                                                                                  | 3 часа                                           | 2 часа 30 мин             | 2 часа 10 мин             | 2 часа                    |
|       | <b>ООД</b>                                                                                  |                                                  | 40 мин                    | 1ч 15мин                  | 1 час 20 мин              |