

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Грапезникова Т.Е.



*Грапезникова Т.Е.*  
*[Signature]*

20 26 г.

*Мехова А.А.*  
*[Signature]*  
« 12 » 01 2026 г.



«     » 20     г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. пос. Приморский

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся с ОВЗ)

зимний,  
весенний периоды

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром	1-4 классы	327 с6.1998 г.	245	11,78	6,58	23,76	209,00	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11	
	5-11 классы	327 с6.1998 г.	265	12,93	7,32	28,94	238,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32	
Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте )	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1,60	8,80	14,70	238,00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1,60	8,80	14,70	238,00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3,16	0,40	20,76	79,00	0,06		1,00	10,00	32,80	13,20	0,60		
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1-4 классы	101 с6.2015 г.	210	10,90	11,90	38,00	200,00	0,09	8,25	0,00		26,70		22,78	1,34	
	5-11 классы	101 с6.2015 г.	210	10,90	11,90	38,00	200,00	0,09	8,25	0,00		26,70		22,78	1,34	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	11,00	13,00	25,00	348,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	11,00	13,00	25,00	348,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	0,36	19,80	90,40	0,04			0,56	8,00	26,00	5,60	0,36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
Десерт фруктовый ( яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
Кондитерские изделия (печенье )	1-4 классы	29 С6.1997г.	36	1,15	10,80	21,70	189,36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	54	1,73	16,38	32,55	284,04									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>515</b>	<b>15,48</b>	<b>15,69</b>	<b>66,47</b>	<b>563,27</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>1,35</b>	<b>16,92</b>	<b>67,40</b>	<b>21,81</b>	<b>1,53</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>555</b>	<b>17,89</b>	<b>16,58</b>	<b>79,41</b>	<b>613,24</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>	<b>0,05</b>	<b>1,81</b>	<b>22,35</b>	<b>83,60</b>	<b>30,61</b>	<b>1,97</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>25,04</b>	<b>25,33</b>	<b>104,37</b>	<b>707,47</b>	<b>0,15</b>	<b>8,97</b>	<b>0,30</b>	<b>2,36</b>	<b>38,25</b>	<b>36,40</b>	<b>32,38</b>	<b>39,97</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>26,60</b>	<b>25,51</b>	<b>117,03</b>	<b>771,67</b>	<b>0,17</b>	<b>8,97</b>	<b>0,70</b>	<b>2,64</b>	<b>42,25</b>	<b>49,40</b>	<b>35,18</b>	<b>40,15</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>136</b>	<b>6,15</b>	<b>12,30</b>	<b>25,20</b>	<b>240,36</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>154</b>	<b>6,73</b>	<b>17,88</b>	<b>36,05</b>	<b>335,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Мясное кулинарное изделие с соусом	1-4 классы	29 Сб.1997г.	90	8,00	9,80	24,00	280,00					14,50	80,50	10,00	0,85	
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	100	10,00	11,00	28,00	296,00					15,95	88,55	11,00	0,94	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	180	5,10	5,89	22,00	168,00	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	5,70	6,54	28,00	203,27	0,01	0,01	0,01	0,53	11,02	9,17	2,13	0,08	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	3,00	5,00	23,00	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51		
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	5,00	9,00	44,00	200,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85		
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,80	5,53	27,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24		
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	210	1,80	5,53	27,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24		
Котлеты из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,94	9,03	12,00	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 Сб.1996г.	150	4,20	5,00	12,00	239,00		2,60	23,00		26,00		36,00	1,30	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	180	5,30	5,10	18,00	310,00		3,00	29,00		31,00		42,00	2,60	
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Сыр полутвердый ( порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>517</b>	<b>15,97</b>	<b>16,12</b>	<b>76,12</b>	<b>584,91</b>	<b>0,05</b>	<b>2,81</b>	<b>0,01</b>	<b>1,04</b>	<b>35,73</b>	<b>120,70</b>	<b>19,36</b>	<b>1,59</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>557</b>	<b>19,33</b>	<b>18,06</b>	<b>91,09</b>	<b>658,78</b>	<b>0,07</b>	<b>2,81</b>	<b>0,01</b>	<b>1,31</b>	<b>40,28</b>	<b>136,16</b>	<b>21,97</b>	<b>1,78</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>23,17</b>	<b>25,34</b>	<b>101,56</b>	<b>748,00</b>	<b>0,14</b>	<b>38,77</b>	<b>23,01</b>	<b>4,98</b>	<b>101,73</b>	<b>114,15</b>	<b>90,75</b>	<b>38,94</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>830</b>	<b>26,67</b>	<b>33,97</b>	<b>128,96</b>	<b>952,97</b>	<b>0,15</b>	<b>42,83</b>	<b>29,01</b>	<b>6,78</b>	<b>121,54</b>	<b>119,89</b>	<b>113,38</b>	<b>31,09</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8,76</b>	<b>6,20</b>	<b>44,16</b>	<b>260,40</b>	<b>0,09</b>	<b>4,32</b>	<b>0,09</b>	<b>1,06</b>	<b>224,00</b>	<b>154,80</b>	<b>31,20</b>	<b>1,42</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12,13</b>	<b>9,56</b>	<b>49,35</b>	<b>324,50</b>	<b>0,10</b>	<b>4,50</b>	<b>0,14</b>	<b>1,34</b>	<b>339,00</b>	<b>223,75</b>	<b>40,12</b>	<b>1,69</b>

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	31 Сб.1997г.	220	9,50	13,60	33,65	230,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08	
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	220	9,50	13,60	33,65	230,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08	
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 Сб.1996г.	60	5,00	4,45	27,00	185,00	0,05	0,50	0,05	2,05	90,00	89,00	15,00	8,50	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	120	10,00	8,90	54,00	370,00	0,10	1,00	0,10	4,10	160,00	178,00	30,00	1,70	
Чай без сахара	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0,90	3,00	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40	
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,56	5,11	10,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,27	2,14	26,00	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71	
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,84	2,67	32,00	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89	
Азу с говядиной	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	18,47	21,00	30,00	380,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30		
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20,47	21,00	30,00	380,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30		
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08	
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>16,60</b>	<b>18,30</b>	<b>74,25</b>	<b>476,40</b>	<b>0,17</b>	<b>1,46</b>	<b>0,05</b>	<b>2,65</b>	<b>105,80</b>	<b>110,70</b>	<b>37,25</b>	<b>9,01</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>21,60</b>	<b>22,75</b>	<b>101,25</b>	<b>661,40</b>	<b>0,22</b>	<b>1,96</b>	<b>0,10</b>	<b>4,70</b>	<b>175,80</b>	<b>199,70</b>	<b>52,25</b>	<b>2,21</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>710</b>	<b>24,99</b>	<b>26,52</b>	<b>103,33</b>	<b>725,12</b>	<b>1,09</b>	<b>239,20</b>	<b>0,01</b>	<b>6,64</b>	<b>78,49</b>	<b>334,90</b>	<b>84,44</b>	<b>6,77</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>28,97</b>	<b>29,25</b>	<b>117,70</b>	<b>819,12</b>	<b>0,47</b>	<b>244,60</b>	<b>0,01</b>	<b>7,13</b>	<b>93,48</b>	<b>363,21</b>	<b>96,95</b>	<b>7,24</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0,55		0,28	3,22						5,00	4,00		0,24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0,55		0,27	3,22						5,00	4,00		0,24
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	13,97	175,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,60	5,50	26,37	168,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,92	6,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67	
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 Сб.2015г.	60	1,28	3,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53	
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,13	5,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89	
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	3,10	5,60	18,80	157,00	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52	
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	210	3,10	5,60	18,80	157,00	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52	
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,65	8,57	5,00	207,00	0,01	0,96	0,00	1,31	2,76	5,19	2,47	36,84	
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,90	9,19	5,09	210,00	0,00	0,72	0,00	1,80	2,07	3,89	1,85	27,63	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	130	7,60	6,80	40,00	245,00	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	150	16,13	4,92	40,25	260,29	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00				14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00				14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>16,32</b>	<b>16,31</b>	<b>67,37</b>	<b>473,00</b>	<b>0,22</b>	<b>29,84</b>	<b>0,03</b>	<b>2,01</b>	<b>63,41</b>	<b>146,34</b>	<b>44,80</b>	
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>19,79</b>	<b>20,83</b>	<b>76,04</b>	<b>537,58</b>	<b>0,27</b>	<b>34,87</b>	<b>0,03</b>	<b>3,16</b>	<b>74,42</b>	<b>161,43</b>	<b>53,05</b>	<b>30,49</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>26,45</b>	<b>25,23</b>	<b>102,48</b>	<b>798,69</b>	<b>0,85</b>	<b>17,34</b>	<b>0,19</b>	<b>2,92</b>	<b>127,44</b>	<b>334,14</b>	<b>111,67</b>	<b>44,42</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>800</b>	<b>37,07</b>	<b>25,20</b>	<b>107,70</b>	<b>849,79</b>	<b>0,87</b>	<b>21,82</b>	<b>0,19</b>	<b>3,95</b>	<b>135,21</b>	<b>351,81</b>	<b>118,11</b>	<b>35,57</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Суп молочный с крупой рисовой, маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	200	11,00	15,39	16,20	220,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	200	11,00	15,39	16,20	220,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0,32	0,00	6,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	8,00	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,88	0,01	32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,88	0,01	32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,80	0,50	26,00	118,00	0,08			1,20	12,50	41,00	14,50	0,74	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	50	4,75	0,62	32,50	147,50	0,10			1,50	15,62	51,25	18,00	0,92	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1,17	5,19	5,49	56,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	112,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82	
Рассольник ленинградский (крупка перловая) со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	200	8,29	6,59	16,30	107,00	0,09	12,85	0,01	1,77	24,28	54,00	19,24	0,81	
	5-11 классы	42 С6.2008г.	200	8,29	6,59	16,30	107,00	0,09	12,85	0,01	1,77	24,28	54,00	19,24	0,81	
Изделие кулинарное мясное с соусом	1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8,00	9,80	24,00	280,00					14,50	80,50	10,00	0,85	
	5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10,00	11,00	28,00	296,00					15,95	88,55	11,00	0,94	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	4,00	4,09	36,60	145,00	0,01	0,01	0,01	0,48	8,00	7,00	1,00	0,04	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	5,10	5,00	43,92	165,00	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		1-4 классы	500	16,00	15,90	80,34	483,10	0,17	1,51	0,30	1,20	52,44	63,34	45,97	4,98
			5-11 классы	550	17,03	16,02	88,84	531,60	0,19	1,51	0,70	1,50	55,56	73,59	49,47	5,16
	<b>Обед</b>		1-4 классы	727	24,32	26,10	112,50	724,91	0,17	21,18	0,02	5,51	72,22	199,71	49,88	2,86
			5-11 классы	817	22,85	24,55	140,17	838,56	0,21	24,86	0,02	7,59	87,06	234,13	61,58	3,45
	<b>Полдник</b>		1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
			5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0,44	0,08	1,52	8,00					20,00	16,00		9,80	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25	
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11,65	8,57	5,10	207,00	0,01	0,96	0,00	1,31	2,76	5,19	2,47	36,84	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12,90	9,19	5,14	224,00	0,00	0,72	0,00	1,80	2,07	3,89	1,85	27,63	
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4,20	10,00	31,00	211,00		2,60	23,00		26,00		36,00	1,30	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5,30	12,10	38,00	280,00		3,00	29,00		31,00		42,00	2,60	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3,14	9,24	20,71	122,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04	
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	3,14	9,24	20,71	122,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04	
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8,94	6,03	13,97	175,00	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,34	6,57	13,40	187,00	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,72	5,38	26,32	232,59	0,26		0,02	4,16	30,40	154,62	0,16	2,99	
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	18,01	75,00		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	18,01	75,00		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	16	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>520</b>	<b>19,11</b>	<b>19,08</b>	<b>68,98</b>	<b>566,47</b>	<b>0,04</b>	<b>3,56</b>	<b>23,00</b>	<b>1,87</b>	<b>57,31</b>	<b>51,59</b>	<b>45,07</b>	<b>48,57</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>570</b>	<b>21,57</b>	<b>21,82</b>	<b>76,41</b>	<b>654,47</b>	<b>0,04</b>	<b>3,72</b>	<b>29,00</b>	<b>2,36</b>	<b>66,62</b>	<b>54,29</b>	<b>50,45</b>	<b>43,11</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>23,52</b>	<b>24,09</b>	<b>101,34</b>	<b>741,35</b>	<b>0,44</b>	<b>31,71</b>	<b>0,02</b>	<b>8,87</b>	<b>90,49</b>	<b>283,60</b>	<b>43,96</b>	<b>42,12</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>820</b>	<b>27,36</b>	<b>27,70</b>	<b>110,99</b>	<b>835,46</b>	<b>0,51</b>	<b>47,57</b>	<b>0,03</b>	<b>11,47</b>	<b>113,92</b>	<b>315,82</b>	<b>50,86</b>	<b>33,89</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8,76</b>	<b>6,20</b>	<b>44,16</b>	<b>260,40</b>	<b>0,09</b>	<b>4,32</b>	<b>0,09</b>	<b>1,06</b>	<b>224,00</b>	<b>154,80</b>	<b>31,20</b>	<b>1,42</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12,13</b>	<b>9,56</b>	<b>49,35</b>	<b>324,50</b>	<b>0,10</b>	<b>4,50</b>	<b>0,14</b>	<b>1,34</b>	<b>339,00</b>	<b>223,75</b>	<b>40,12</b>	<b>1,69</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 Сб.1996г.	40	7,29	10,00	20,32	287,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00		
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	40	7,29	10,00	20,32	287,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00		
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	230	5,29	6,68	13,32	123,50	0,02	1,00	0,00	1,60	5,79	3,20	4,56	25,40	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	260	6,68	8,00	16,00	150	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Чай с яблоком	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3,00	0,20	21,00	87,00	0,03			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75	
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из свеклы	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51		
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85		
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 сб. 2015г.	200	5,00	5,00	23,74	121,00	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24		
	5-11 классы	174 сб. 2015г.	250	8,00	8,00	30,00	144,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55		
Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	200	14,66	12,00	39,00	347,00	0,01	3,80	0,00		18,00	16,00	7,60	0,30	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	220	16,23	13,24	44,00	360,00	0,02	3,98	0,00		18,26	16,31	7,94	0,35	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,82</b>	<b>16,93</b>	<b>68,40</b>	<b>551,21</b>	<b>0,06</b>	<b>4,12</b>	<b>0,09</b>	<b>2,66</b>	<b>218,90</b>	<b>145,54</b>	<b>28,60</b>	<b>26,09</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>18,16</b>	<b>18,55</b>	<b>76,03</b>	<b>608,71</b>	<b>0,11</b>	<b>4,14</b>	<b>0,09</b>	<b>3,52</b>	<b>222,15</b>	<b>154,43</b>	<b>32,19</b>	<b>28,66</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>23,45</b>	<b>24,43</b>	<b>100,26</b>	<b>717,80</b>	<b>0,13</b>	<b>36,01</b>	<b>0,01</b>	<b>3,67</b>	<b>85,18</b>	<b>114,11</b>	<b>56,95</b>	<b>0,93</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>28,67</b>	<b>30,67</b>	<b>115,63</b>	<b>790,02</b>	<b>0,16</b>	<b>46,61</b>	<b>0,01</b>	<b>5,01</b>	<b>106,63</b>	<b>140,02</b>	<b>77,94</b>	<b>0,98</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>



**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	20	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40			8,20	13,40	7,00	1,40	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	50	1,00	4,50	4,30	61,00	0,01	3,50			20,50	33,50	17,50	3,50	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	11,00	13,00	25,00	348,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	11,00	13,00	25,00	348,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	0,36	19,00	90,00	0,04			0,56	8,00	26,00	5,60	0,36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат " Витаминный/Салат из квашеной капусты с маслом	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85		
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	9,00	5,52	30,71	168,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	210	3,83	5,52	30,71	168,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04	
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	158,00	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	172,00	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	164,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67	
Чай фруктовый	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	48,00	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	48,00	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14,90</b>	<b>15,18</b>	<b>75,22</b>	<b>581,70</b>	<b>0,07</b>	<b>2,67</b>	<b>0,00</b>	<b>2,36</b>	<b>50,14</b>	<b>70,94</b>	<b>33,07</b>	<b>44,14</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>16,98</b>	<b>18,06</b>	<b>86,86</b>	<b>663,10</b>	<b>0,09</b>	<b>4,77</b>	<b>0,00</b>	<b>2,64</b>	<b>66,44</b>	<b>104,04</b>	<b>46,37</b>	<b>46,42</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>23,56</b>	<b>23,36</b>	<b>100,73</b>	<b>714,34</b>	<b>0,28</b>	<b>53,67</b>	<b>0,03</b>	<b>6,01</b>	<b>120,43</b>	<b>218,97</b>	<b>97,83</b>	<b>95,18</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>840</b>	<b>21,06</b>	<b>30,28</b>	<b>117,98</b>	<b>833,34</b>	<b>0,34</b>	<b>63,00</b>	<b>0,04</b>	<b>7,56</b>	<b>146,61</b>	<b>265,97</b>	<b>122,92</b>	<b>86,43</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Каша молочная рисовая с маслом	1-4 классы	24 Сб.1996г.	250	10,60	13,80	31,00	227,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	275	12,00	16,00	43,00	310,00	1,00	1,40	0,00	0,00	10,00	2,00	18,00	0,10	
Кондитерское изделие ( пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	3,49	2,70	11,00	170,00									
	5-11 классы	ПР	25	3,49	2,70	11,00	170,00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3,00	0,20	21,00	99,00	0,03			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40	
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	210	3,80	3,34	11,40	110,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54	
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	210	3,80	3,34	11,40	110,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54	
Гуляш из птицы ( филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	10,78	11,24	24,00	163,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	10,78	11,24	24,00	163,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08	
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60		
	5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>505</b>	<b>17,29</b>	<b>16,75</b>	<b>78,01</b>	<b>553,27</b>	<b>0,11</b>	<b>0,96</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>19,55</b>	<b>34,00</b>	<b>28,20</b>	<b>0,74</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>19,64</b>	<b>19,25</b>	<b>94,96</b>	<b>655,27</b>	<b>1,08</b>	<b>1,40</b>	<b>0,00</b>	<b>1,25</b>	<b>22,85</b>	<b>43,00</b>	<b>34,50</b>	<b>0,90</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>757</b>	<b>24,75</b>	<b>26,14</b>	<b>109,72</b>	<b>717,70</b>	<b>1,00</b>	<b>10,43</b>	<b>102,04</b>	<b>4,84</b>	<b>74,19</b>	<b>289,90</b>	<b>62,55</b>	<b>3,69</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>807</b>	<b>25,40</b>	<b>28,62</b>	<b>115,12</b>	<b>764,00</b>	<b>0,35</b>	<b>12,53</b>	<b>102,04</b>	<b>4,84</b>	<b>83,68</b>	<b>299,01</b>	<b>68,85</b>	<b>3,89</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>150</b>	<b>6,60</b>	<b>16,60</b>	<b>33,64</b>	<b>314,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>150</b>	<b>6,60</b>	<b>16,60</b>	<b>33,64</b>	<b>314,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Макароны, запеченные с яйцом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	150	11,70	14,90	21,00	262,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	200	16,20	20,20	31,00	326,00	0,13	2,58	0,05	5,00	40,00	268,00	45,00	2,70	
Десерт фруктовый ( яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	18,01	75,00		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	18,01	75,00		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Винегрет овощной ( с квашеной капустой)	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1,17	5,19	4,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	17,00	145,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95	
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,93	5,38	19,00	178,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	210	16,00	16,00	37,00	360,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08	
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	210	16,00	16,00	37,00	360,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	0,36	19,00	90,40	0,04			0,56	8,00	26,00	5,60	0,36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,85</b>	<b>15,50</b>	<b>73,86</b>	<b>488,50</b>	<b>0,16</b>	<b>1,94</b>	<b>0,73</b>	<b>4,80</b>	<b>41,61</b>	<b>243,32</b>	<b>43,21</b>	<b>2,95</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>20,35</b>	<b>20,80</b>	<b>83,86</b>	<b>552,50</b>	<b>0,18</b>	<b>2,58</b>	<b>0,75</b>	<b>5,92</b>	<b>51,65</b>	<b>310,35</b>	<b>54,20</b>	<b>3,58</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>710</b>	<b>25,80</b>	<b>26,95</b>	<b>108,39</b>	<b>805,67</b>	<b>0,43</b>	<b>19,81</b>	<b>0,03</b>	<b>11,16</b>	<b>85,05</b>	<b>346,92</b>	<b>92,05</b>	<b>5,24</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>820</b>	<b>28,06</b>	<b>30,26</b>	<b>124,11</b>	<b>937,01</b>	<b>0,47</b>	<b>23,49</b>	<b>0,03</b>	<b>13,23</b>	<b>98,47</b>	<b>377,43</b>	<b>102,99</b>	<b>5,75</b>
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>