

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



*Трапезникова Т.Е.*  
*Трапезникова Т.Е.*

20\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

*Мелева А.А.*  
*Мелева А.А.*

«\_\_» \_\_ 202\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.



«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *п. Приморский*

Ставропольского района  
на 2026/2027 уч.год.

(обучающихся с пищевой аллергией)

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                |             |                   | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                   |             |                   |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                       |             | 1-я неделя        |             | Завтрак   |                      |       |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром     | 1-4 классы  | 327 с6.1998 г.    | 245         | 11,78     | 6,58                 | 23,76 | 259,00   | 0,09                |               | 0,04 | 0,75 | 10,32 | 46,90                     | 14,56  | 1,11   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 327 с6.1998 г.    | 265         | 12,93     | 7,32                 | 28,94 | 288,97   | 0,09                |               | 0,05 | 0,81 | 12,00 | 50,80                     | 17,41  | 1,32   |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.      | 30          | 2,10      | 7,20                 | 12,60 | 96,00    |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
|                                                   | 5-11 классы | 29 С6.1997г.      | 30          | 2,10      | 7,20                 | 12,60 | 96,00    |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Чай с сахаром                                     | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
| Батон пшеничный                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018   | 25          | 2,00      | 0,25                 | 13,00 | 59,00    | 0,04                |               |      | 0,63 | 6,25  | 20,50                     | 8,25   | 0,37   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018   | 60          | 4,74      | 0,60                 | 31,00 | 142,00   | 0,06                |               |      | 1,50 | 15,00 | 49,00                     | 19,80  | 0,90   |        |
| Понедельник                                       |             | 1-я неделя        |             | Обед      |                      |       |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами    | 1-4 классы  | 101 с6.2015 г.    | 210         | 10,90     | 11,90                | 38,00 | 200,00   | 0,09                | 8,25          | 0,00 |      | 26,70 |                           | 22,78  | 1,34   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 101 с6.2015 г.    | 210         | 10,90     | 11,90                | 38,00 | 200,00   | 0,09                | 8,25          | 0,00 |      | 26,70 |                           | 22,78  | 1,34   |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом              | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 90          | 8,94      | 8,03                 | 13,97 | 175,00   | 0,02                | 1,16          | 0,00 | 1,31 | 5,79  | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                                   | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 100         | 11,34     | 8,57                 | 13,40 | 187,00   | 0,03                | 1,02          | 0,00 | 2,21 | 6,54  | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 1-4 классы  | 463.01.С6. 1996г. | 150         | 7,72      | 5,38                 | 26,32 | 232,59   | 0,26                |               | 0,02 | 4,16 | 30,40 | 154,62                    | 0,16   | 2,99   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 180         | 8,72      | 6,46                 | 32,56 | 278,97   | 0,31                |               | 0,03 | 4,99 | 36,46 | 185,44                    | 0,19   | 3,58   |        |
| Чай с шиповником                                  | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
| Хлеб пшеничный                                    | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |      | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 40          | 3,00      | 0,36                 | 19,80 | 90,40    | 0,04                |               |      | 0,56 | 8,00  | 26,00                     | 5,60   | 0,36   |        |
| Хлеб ржаной                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |      | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |      | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)                 | 1-4 классы  | 24.01.            | 60          | 0,32      | 0,00                 | 10,00 | 19,00    | 0,00                | 0,00          | 0,30 | 0,00 | 0,00  | 0,00                      | 0,00   | 0,00   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 24.01.            | 100         | 0,40      | 0,00                 | 12,80 | 38,00    | 0,00                | 0,00          | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00                      | 0,00   | 0,00   |        |
| ИТОГО:                                            | Завтрак     |                   | 1-4 классы  | 500       | 16,08                | 14,09 | 64,37    | 471,27              | 0,13          | 0,00 | 0,04 | 1,38  | 16,92                     | 67,40  | 22,81  | 1,53   |
|                                                   |             |                   | 5-11 классы | 555       | 19,97                | 15,18 | 87,55    | 584,24              | 0,15          | 0,00 | 0,05 | 2,31  | 27,35                     | 99,80  | 37,21  | 2,27   |
|                                                   | Обед        |                   | 1-4 классы  | 750       | 30,70                | 25,75 | 119,66   | 767,05              | 0,41          | 9,41 | 0,32 | 6,03  | 71,43                     | 199,51 | 34,10  | 41,93  |
|                                                   |             |                   | 5-11 классы | 850       | 35,66                | 27,54 | 137,99   | 889,64              | 0,48          | 9,27 | 0,73 | 8,04  | 82,24                     | 232,74 | 37,22  | 33,55  |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                 |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                    |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                            |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Мясное кулинарное изделие с соусом | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 90        | 8,00                 | 9,80  | 24,00    | 240,00              |               |      |      |      | 14,50                     | 80,50  | 10,00  | 0,85   |
|                                    | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 100       | 10,00                | 11,00 | 28,00    | 256,00              |               |      |      |      | 15,95                     | 88,55  | 11,00  | 0,94   |
| Макаронные изделия отварные        | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180       | 5,10                 | 5,89  | 22,00    | 168,00              | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
|                                    | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 200       | 5,70                 | 6,54  | 28,00    | 203,27              | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,53 | 11,02                     | 9,17   | 2,13   | 0,08   |
| Чай с яблоком                      | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80 |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                    | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80 |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                     | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                    | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80               | 0,03          |      |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                        | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                    | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |

| Вторник                                       |         | 1-я неделя  |                 | Обед |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |       |      |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| Салат из моркови с чесноком                   |         | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60   | 0,90  | 3,00  | 6,71   | 64,79  | 0,80 | 2,00  | 0,00 |      | 14,24  | 14,10  | 6,70  | 0,40 |
|                                               |         | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100  | 1,56  | 5,11  | 10,10  | 111,09 | 0,15 | 4,10  | 0,00 |      | 23,73  | 23,21  | 13,00 | 0,60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |         | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.   | 210  | 1,80  | 5,53  | 27,80  | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24 |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.   | 210  | 1,80  | 5,53  | 27,80  | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24 |      |
| Гуляш из птицы ( филе куриное)                |         | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90   | 12,78 | 11,24 | 24,00  | 163,00 | 0,10 | 1,94  | 0,03 | 3,88 | 29,96  | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
|                                               |         | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100  | 13,00 | 11,24 | 24,00  | 167,00 | 0,10 | 1,94  | 0,03 | 3,88 | 29,96  | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
| Каша пшеничная рассыпчатая                    |         | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150  | 6,40  | 7,50  | 37,50  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27   | 6,89   | 1,60  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 150  | 6,40  | 7,50  | 37,50  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27   | 6,89   | 1,60  |      |
| Чай с лимоном                                 |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 205  | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,70  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09 |
|                                               |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 205  | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,70  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09 |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20   | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20   | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |             | 1-4 классы      | 510  | 15,97 | 16,12 | 76,12  | 544,91 | 0,05 | 2,81  | 0,01 | 1,04 | 35,73  | 120,70 | 19,36 | 1,59 |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 550  | 19,33 | 18,06 | 91,09  | 618,78 | 0,07 | 2,81  | 0,01 | 1,31 | 40,28  | 136,16 | 21,97 | 1,78 |
|                                               | Обед    |             | 1-4 классы      | 755  | 24,75 | 27,70 | 126,12 | 723,40 | 1,02 | 33,16 | 0,04 | 6,61 | 101,33 | 297,11 | 67,99 | 3,15 |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 805  | 25,62 | 29,81 | 129,52 | 773,70 | 0,37 | 35,26 | 0,04 | 6,61 | 110,82 | 306,22 | 74,29 | 3,35 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                  |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                     |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                               |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 220       | 9,50                 | 13,60 | 33,65    | 230,00       | 0,08          | 0,96  | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                                     | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 250       | 10,80                | 15,45 | 38,20    | 261,00       | 0,09          | 1,10  | 0,00 | 0,00 | 10,45                     | 1,36   | 17,00  | 0,09   |
| Сырники с повидлом                                  | 1-4 классы  | ПР              | 60        | 7,70                 | 6,24  | 14,46    | 180,20       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                                     | 5-11 классы | ПР              | 60        | 7,70                 | 6,24  | 14,46    | 180,20       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Чай без сахара                                      | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,00  | 0,60     | 2,40         | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                     | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,00  | 0,60     | 2,40         | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Батон пшеничный                                     | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,90                 | 0,25  | 13,00    | 59,00        | 0,04          |       |      | 0,60 | 6,25                      | 20,50  | 7,25   | 0,37   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,80                 | 0,50  | 26,00    | 118,00       | 0,08          |       |      | 1,20 | 12,50                     | 41,00  | 14,50  | 0,74   |
| Среда                                               |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.    | 60        | 0,90                 | 3,00  | 5,97     | 53,56        | 0,03          | 23,95 |      | 1,30 | 24,88                     | 17,96  | 9,85   | 0,49   |
|                                                     | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.    | 100       | 1,34                 | 5,01  | 9,95     | 89,29        | 0,05          | 39,95 |      | 2,16 | 41,49                     | 29,96  | 16,42  | 0,82   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями            | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200       | 2,27                 | 2,14  | 26,00    | 100,42       | 0,09          | 13,20 |      | 1,07 | 14,00                     | 50,80  | 19,24  | 0,71   |
|                                                     | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250       | 2,84                 | 2,67  | 32,00    | 125,53       | 0,12          | 16,50 |      | 1,34 | 17,50                     | 63,50  | 24,05  | 0,89   |
| Азу с говядиной                                     | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г. | 230       | 18,47                | 21,00 | 30,00    | 380,00       | 0,13          | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90                     | 236,00 | 48,30  |        |
|                                                     | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230       | 20,47                | 21,00 | 30,00    | 380,00       | 0,13          | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90                     | 236,00 | 48,30  |        |
| Напиток чайный каркаде                              | 1-4 классы  | 630 сб.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28  | 22,62    | 98,00        | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                     | 5-11 классы | 630 сб.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28  | 22,62    | 98,00        | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |

|        |         |             |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы  | 500 | 19,30 | 20,09 | 61,71  | 471,60 | 0,12 | 0,96  | 0,00 | 0,60 | 15,80 | 21,70  | 22,25 | 0,51 |
|        |         | 5-11 классы | 550 | 22,50 | 22,19 | 79,26  | 561,60 | 0,17 | 1,10  | 0,00 | 1,20 | 23,30 | 42,36  | 31,50 | 0,88 |
|        | Обед    | 1-4 классы  | 730 | 26,26 | 27,80 | 100,94 | 715,18 | 0,29 | 45,15 | 0,01 | 7,63 | 77,32 | 335,16 | 83,99 | 1,83 |
|        |         | 5-11 классы | 830 | 30,03 | 30,43 | 115,90 | 798,62 | 0,35 | 64,45 | 0,01 | 8,99 | 99,44 | 366,36 | 96,77 | 2,43 |

Циклическое меню на 2026/2027 учебный год с 01.09.2026 г.

| Наименование блюда                     |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|----------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                        |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                           |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи свежие ( морковь порционно)      | 1-4 классы  | таб.            | 30        | 0,27                 | 0,06  | 2,88     | 12,30                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                        | 5-11 классы | таб.            | 30        | 0,27                 | 0,06  | 2,88     | 12,30                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом   | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 8,94                 | 10,03 | 13,97    | 175,17                    | 0,02          | 1,16  | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                        | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92                    | 0,03          | 1,02  | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке  | 1-4 классы  | 472 С6.1996г.   | 150       | 3,60                 | 5,50  | 26,37    | 168,00                    | 0,16          | 25,88 | 0,03 | 0,14 | 41,31                     | 95,91  | 32,81  | 1,39   |
|                                        | 5-11 классы | 472 С6.1996г.   | 180       | 3,92                 | 6,40  | 31,64    | 185,04                    | 0,19          | 31,05 | 0,03 | 0,17 | 49,57                     | 115,09 | 39,37  | 1,67   |
| Компот из сухофруктов                  | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 200       | 0,88                 |       | 32,14    | 126,10                    | 0,01          | 0,55  |      |      | 30,74                     | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
|                                        | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 200       | 0,88                 |       | 32,14    | 126,10                    | 0,01          | 0,55  |      |      | 30,74                     | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
| Хлеб пшеничный                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80                     | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Четверг                                |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                           |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из свежих помидоров, огурцов     | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 60        | 1,28                 | 5,44  | 7,27     | 93,14                     | 0,01          | 5,70  |      | 1,34 | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |
|                                        | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 100       | 2,13                 | 9,08  | 12,12    | 154,50                    | 0,02          | 9,50  |      | 2,23 | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |
| Борщ с капустой и картофелем, сметаной | 1-4 классы  | 110с6.1996 г.   | 210       | 8,10                 | 5,60  | 18,80    | 157,00                    | 0,13          | 9,30  | 0,17 | 0,24 | 40,00                     | 111,20 | 30,40  | 1,52   |
|                                        | 5-11 классы | 110 с6.1996 г.  | 210       | 8,10                 | 5,60  | 18,80    | 157,00                    | 0,13          | 9,30  | 0,17 | 0,24 | 40,00                     | 111,20 | 30,40  | 1,52   |
| Изделие кулинарное мясное с соусом     | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 90        | 8,00                 | 9,80  | 24,00    | 280,00                    |               |       |      |      | 14,50                     | 80,50  | 10,00  | 0,85   |
|                                        | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 100       | 10,00                | 11,00 | 28,00    | 296,00                    |               |       |      |      | 15,95                     | 88,55  | 11,00  | 0,94   |
| Макаронные изделия отварные            | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150       | 4,00                 | 4,09  | 36,60    | 145,00                    | 0,01          | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 8,00                      | 7,00   | 1,00   | 0,04   |
|                                        | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180       | 5,10                 | 5,00  | 43,92    | 165,00                    | 0,01          | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
| Чай с сахаром                          | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27                     |               | 0,00  |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
|                                        | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27                     |               | 0,00  |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00                     | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| ИТОГО:                                 | Завтрак     | 1-4 классы      | 510       | 16,31                | 16,18 | 88,90    | 564,77                    | 0,22          | 27,58 | 0,03 | 2,01 | 86,04                     | 161,94 | 60,43  | 43,10  |
|                                        |             | 5-11 классы     | 560       | 19,79                | 20,49 | 100,39   | 605,16                    | 0,27          | 32,62 | 0,03 | 3,16 | 97,05                     | 177,02 | 68,68  | 34,31  |
|                                        | Обед        | 1-4 классы      | 750       | 24,20                | 23,76 | 118,08   | 756,47                    | 0,22          | 16,39 | 0,18 | 2,09 | 83,75                     | 257,56 | 58,58  | 3,58   |
|                                        |             | 5-11 классы     | 830       | 28,15                | 27,09 | 134,28   | 809,47                    | 0,25          | 21,11 | 0,18 | 2,63 | 95,59                     | 285,84 | 67,56  | 4,05   |

Циклическое меню на 2026/2027 учебный год с 01.09.2026 г.

| Наименование блюда         |  | № рецептуры | Вес блюда    | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |      |
|----------------------------|--|-------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|------|
|                            |  |             |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |      |
| Пятница                    |  | 1-я неделя  |              | Завтрак              |       |          |                           |               |      |      |      |                           |        |        |        |      |
| Суп молочный с вермишелью, |  | 1-4 классы  | 24 С6.1996г. | 200                  | 11,00 | 15,39    | 16,20                     | 260,00        | 0,08 | 0,96 | 0,00 | 0,00                      | 9,20   | 1,20   | 15,00  | 0,08 |

|                              |                |                   |                    |             |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |              |
|------------------------------|----------------|-------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| сливочным маслом             | 5-11 классы    | 24 С6.1996г.      | 250                | 13,75       | 19,23        | 20,25        | 315,00        | 1,00           | 1,20        | 0,00         | 0,00         | 11,50       | 1,50          | 18,75         | 0,10         |
| Десерт фруктовый             | 1-4 классы     | 24.01.            | 60                 | 0,32        | 0,00         | 6,00         | 19,00         | 0,00           | 0,00        | 0,30         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
| (яблоко свежее)              | 5-11 классы    | 24.01.            | 100                | 0,40        | 0,00         | 8,00         | 38,00         | 0,00           | 0,00        | 0,70         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
| Чай с шиповником             | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.     | 200                | 0,20        | 0,05         | 18,01        | 75,00         |                | 0,00        |              |              | 0,35        |               |               | 0,05         |
|                              | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.     | 200                | 0,20        | 0,05         | 18,01        | 75,00         |                | 0,00        |              |              | 0,35        |               |               | 0,05         |
| Батон пшеничный              | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 40                 | 3,80        | 0,50         | 26,00        | 118,00        | 0,08           |             |              | 1,20         | 12,50       | 41,00         | 14,50         | 0,74         |
|                              | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 40                 | 3,80        | 0,50         | 26,00        | 118,00        | 0,08           |             |              | 1,20         | 12,50       | 41,00         | 14,50         | 0,74         |
| <b>Пятница</b>               |                | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b> |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |              |
| Салат картофельный с         | 1-4 классы     | 37 С6.2015г.      | 60                 | 1,28        | 3,84         | 7,32         | 34,00         | 0,04           | 7,08        |              | 0,81         | 12,71       | 28,46         | 10,58         | 0,53         |
| огурцами солеными и квашеной | 5-11 классы    | 37 С6.2015г.      | 100                | 2,13        | 5,06         | 12,20        | 51,00         | 0,07           | 11,80       |              | 1,35         | 21,18       | 47,43         | 17,64         | 0,89         |
| капустой                     |                |                   |                    |             |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |              |
| Суп картофельный с крупой    | 1-4 классы     | 304 С6.1996г.     | 200                | 5,93        | 5,38         | 17,00        | 145,00        | 0,25           | 11,63       |              | 4,02         | 32,28       | 86,88         | 35,25         | 1,95         |
| гречневой любительский       | 5-11 классы    | 304 С6.1996г.     | 200                | 5,93        | 5,38         | 19,00        | 178,00        | 0,25           | 11,63       |              | 4,02         | 32,28       | 86,88         | 35,25         | 1,95         |
| Котлеты из мяса кур с соусом | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.     | 90                 | 10,94       | 9,03         | 12,00        | 133,17        | 0,02           | 1,16        | 0,00         | 1,31         | 5,79        | 14,49         | 4,56          | 36,97        |
|                              | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.     | 100                | 11,34       | 13,57        | 12,40        | 175,92        | 0,03           | 1,02        | 0,00         | 2,21         | 6,54        | 3,89          | 4,85          | 27,82        |
| Рис припущенный с овощами    | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.     | 150                | 4,20        | 5,00         | 12,00        | 239,00        |                | 2,60        | 23,00        |              | 26,00       |               | 36,00         | 1,30         |
|                              | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.     | 180                | 5,30        | 5,10         | 18,00        | 310,00        |                | 3,00        | 29,00        |              | 31,00       |               | 42,00         | 2,60         |
| Компот из свежих яблок       | 1-4 классы     | 702 С6.1997г.     | 200                | 0,08        |              | 33,55        | 137,76        | 0,00           | 0,72        |              |              | 0,48        | 2,40          | 4,00          | 0,15         |
|                              | 5-11 классы    | 702 С6.1997г.     | 200                | 0,08        |              | 33,55        | 137,76        | 0,00           | 0,72        |              |              | 0,48        | 2,40          | 4,00          | 0,15         |
| Хлеб пшеничный               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 20                 | 1,52        | 0,18         | 9,94         | 45,20         | 0,02           |             |              | 0,28         | 4,00        | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
|                              | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 25                 | 1,90        | 0,25         | 12,43        | 56,50         | 0,03           |             |              | 0,42         | 5,00        | 16,25         | 3,50          | 0,23         |
| Хлеб ржаной                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 20                 | 1,10        | 0,20         | 6,42         | 38,00         | 0,02           |             |              | 0,28         | 4,20        | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
|                              | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 25                 | 1,38        | 0,25         | 8,02         | 47,50         | 0,02           |             |              | 0,42         | 5,25        | 21,75         | 4,75          | 0,50         |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>Завтрак</b> |                   | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>  | <b>15,32</b> | <b>15,94</b> | <b>66,21</b>  | <b>472,00</b>  | <b>0,16</b> | <b>0,96</b>  | <b>0,30</b>  | <b>1,20</b> | <b>22,05</b>  | <b>42,20</b>  | <b>0,88</b>  |
|                              |                |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>590</b>  | <b>18,15</b> | <b>19,78</b> | <b>72,26</b>  | <b>546,00</b>  | <b>1,08</b> | <b>1,20</b>  | <b>0,70</b>  | <b>1,20</b> | <b>24,35</b>  | <b>42,50</b>  | <b>0,89</b>  |
|                              | <b>Обед</b>    |                   | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>  | <b>25,05</b> | <b>25,23</b> | <b>98,18</b>  | <b>831,27</b>  | <b>0,33</b> | <b>21,81</b> | <b>23,00</b> | <b>7,23</b> | <b>93,84</b>  | <b>158,68</b> | <b>40,95</b> |
|                              |                |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>830</b>  | <b>28,06</b> | <b>33,62</b> | <b>115,52</b> | <b>1060,18</b> | <b>0,35</b> | <b>25,87</b> | <b>29,00</b> | <b>9,30</b> | <b>115,69</b> | <b>172,02</b> | <b>33,24</b> |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                  |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |             |                 |           | Белки                | Жиры | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                         |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |      |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи соленые (помидоры порционно.) | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 40        | 0,44                 | 0,08 | 1,52     | 8,00         |               |      |      |      | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                     | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 50        | 0,55                 | 0,10 | 1,90     | 10,00        |               |      |      |      | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |
| Бифштекс из мяса кур с овощами      | 1-4 классы  | 178 С6.1997г.   | 090       | 8,00                 | 7,00 | 21,00    | 133,00       | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                     | 5-11 классы | 178 С6.1997г.   | 100       | 9,00                 | 8,00 | 30,00    | 144,00       | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Рис припущенный                     | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.   | 150       | 3,60                 | 6,60 | 38,48    | 237,00       | 0,04          | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 8,60                      | 0,00   | 0,90   |        |
|                                     | 5-11 классы | 270 С6.1996г.   | 180       | 4,40                 | 7,70 | 46,60    | 264,00       | 0,05          | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 11,56                     | 0,00   | 1,10   |        |
| Напиток чайный каркаде              | 1-4 классы  | 630 с6.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28 | 22,62    | 98,00        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
|                                     | 5-11 классы | 630 с6.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28 | 22,62    | 98,00        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Хлеб пшеничный                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18 | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18 | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20 | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20 | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Понедельник                         |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |      |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Десерт фруктовый ( яблоко           | 1-4 классы  | 24.01.          | 60        | 0,32                 | 0,00 | 10,00    | 19,00        | 0,00          | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |

|                                                 |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|-------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| свежее)                                         | 5-11 классы | 24.01.          | 100 | 0,40  | 0,00  | 12,80  | 38,00  | 0,00 | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
| Суп крестьянский с крупой                       | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 210 | 9,14  | 9,24  | 20,71  | 202,00 | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
|                                                 | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 210 | 9,14  | 9,24  | 20,71  | 202,00 | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
| Гречка по - купечески с мясом<br>(филе куриное) | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 240 | 15,00 | 13,00 | 25,00  | 348,00 | 0,02 | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00  | 6,00   | 3,00  | 38,00 |
|                                                 | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 240 | 15,00 | 13,00 | 25,00  | 348,00 | 0,02 | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00  | 6,00   | 3,00  | 38,00 |
| Чай с лимоном                                   | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 205 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                                 | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 205 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                                 | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| ИТОГО:                                          | Завтрак     | 1-4 классы      | 520 | 16,66 | 15,34 | 99,98  | 559,20 | 0,10 | 1,32  | 0,00 | 2,36 | 39,80 | 52,40  | 10,50 | 48,38 |
|                                                 |             | 5-11 классы     | 570 | 18,57 | 17,46 | 117,48 | 599,20 | 0,11 | 1,62  | 0,00 | 2,36 | 47,76 | 56,40  | 10,70 | 50,83 |
|                                                 | Обед        | 1-4 классы      | 755 | 27,33 | 22,67 | 85,83  | 705,91 | 0,15 | 10,12 | 0,30 | 3,91 | 35,19 | 104,06 | 33,24 | 39,71 |
|                                                 |             | 5-11 классы     | 815 | 27,06 | 22,56 | 87,18  | 709,51 | 0,15 | 10,12 | 0,70 | 3,85 | 32,99 | 93,16  | 30,84 | 39,40 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                    |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|--------|----------|--------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                       |             |                 |             |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                               |             |                 | 2-я неделя  |           | Завтрак              |        |          |              |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с сыром             | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 40          | 7,29      | 10,00                | 20,32  | 287,00   | 0,01         | 0,32          | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00                    | 10,00  |        |        |
|                                       | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 40          | 7,29      | 10,00                | 20,32  | 287,00   | 0,01         | 0,32          | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00                    | 10,00  |        |        |
| Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 230         | 5,29      | 6,68                 | 13,32  | 123,50   | 0,02         | 1,00          | 0,00 | 1,60 | 5,79   | 3,20                      | 4,56   | 25,40  |        |
|                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 260         | 6,68      | 8,00                 | 16,00  | 150      | 0,03         | 1,02          | 0,00 | 2,21 | 6,54   | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Чай с сахаром                         | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01  | 57,27    |              | 0,00          |      |      | 0,35   |                           |        | 0,05   |        |
|                                       | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01  | 57,27    |              | 0,00          |      |      | 0,35   |                           |        | 0,05   |        |
| Батон пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 30          | 3,00      | 0,20                 | 21,00  | 87,00    | 0,03         |               |      | 1,00 | 10,00  | 32,80                     | 13,20  | 0,60   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50          | 3,95      | 0,50                 | 25,95  | 118,00   | 0,08         |               |      | 1,25 | 12,50  | 41,00                     | 16,50  | 0,75   |        |
| Вторник                               |             |                 | 2-я неделя  |           | Обед                 |        |          |              |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Салат " Степной" ( без зел.горошка)   | 1-4 классы  | 25 С6.2008г.    | 60          | 2,16      | 6,12                 | 4,68   | 82,20    | 0,04         | 6,00          |      |      | 15,00  | 21,00                     | 15,00  | 0,60   |        |
|                                       | 5-11 классы | 25 С6.2008г.    | 100         | 3,60      | 10,20                | 7,80   | 137,00   | 0,06         | 8,00          |      |      | 20,00  | 46,00                     | 20,00  | 0,90   |        |
| Суп картофельный с рисом и томатом    | 1-4 классы  | 174 с6. 2015г.  | 200         | 5,00      | 5,00                 | 23,74  | 146,00   | 0,07         | 26,51         | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20                     | 18,24  |        |        |
|                                       | 5-11 классы | 174 с6. 2015г.  | 250         | 8,00      | 8,00                 | 30,00  | 164,00   | 0,08         | 33,13         | 0,01 | 2,21 | 44,68  | 52,46                     | 22,55  |        |        |
| Спагетти с соусом Болоньезе           | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 200         | 14,66     | 12,00                | 39,00  | 347,00   | 0,01         | 3,80          | 0,00 |      | 18,00  | 16,00                     | 7,60   | 0,30   |        |
|                                       | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 220         | 16,23     | 13,24                | 44,00  | 360,00   | 0,02         | 3,98          | 0,00 |      | 18,26  | 16,31                     | 7,94   | 0,35   |        |
| Чай с яблоком                         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200         | 0,24      | 0,05                 | 13,76  | 53,71    | 0,00         | 2,80          |      |      | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
|                                       | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200         | 0,24      | 0,05                 | 13,76  | 53,71    | 0,00         | 2,80          |      |      | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02         |               |      | 0,28 | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02         |               |      | 0,28 | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02         |               |      | 0,28 | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02         |               |      | 0,28 | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
| ИТОГО:                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 500         | 15,78     | 16,93                | 69,65  | 554,77   | 0,06         | 1,32          | 0,09 | 2,66 | 216,14 | 144,00                    | 27,76  | 26,05  |        |
|                                       |             | 5-11 классы     | 550         | 18,12     | 18,55                | 77,28  | 612,27   | 0,11         | 1,34          | 0,09 | 3,52 | 219,39 | 152,89                    | 31,35  | 28,62  |        |
|                                       | Обед        | 1-4 классы      | 700         | 24,69     | 23,55                | 97,54  | 712,11   | 0,16         | 39,11         | 0,01 | 2,33 | 81,85  | 112,14                    | 48,28  | 1,57   |        |
|                                       |             | 5-11 классы     | 810         | 30,70     | 31,87                | 111,92 | 797,91   | 0,20         | 47,91         | 0,01 | 2,77 | 94,25  | 146,71                    | 57,93  | 1,92   |        |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                    |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                       |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                                 |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи свежие (огурцы порционно)                       | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 20        | 1,10                 |       | 0,52     | 5,60         |               |       |      |      | 12,00                     | 8,00   |        | 0,40   |
|                                                       | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 30        | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00         |               |       |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)          | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 220       | 12,00                | 14,00 | 23,00    | 323,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                                       | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 240       | 12,60                | 15,00 | 25,00    | 348,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Компот из свежих яблок                                | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76       | 0,00          | 0,72  |      |      | 0,48                      | 2,40   | 4,00   | 0,15   |
|                                                       | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76       | 0,00          | 0,72  |      |      | 0,48                      | 2,40   | 4,00   | 0,15   |
| Хлеб пшеничный                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,00                 | 0,36  | 19,00    | 90,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 0,36   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,00                 | 0,36  | 19,00    | 90,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 0,36   |
| Хлеб ржаной                                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 40        | 2,20                 | 0,40  | 13,00    | 76,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,40                      | 34,80  | 7,60   | 0,80   |
| Среда                                                 |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из свеклы с чесноком                            | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60        | 3,00                 | 7,00  | 23,00    | 109,33       | 0,01          | 5,70  |      | 1,34 | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |
|                                                       | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100       | 5,00                 | 9,00  | 44,00    | 200,55       | 0,02          | 9,50  |      | 2,23 | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |
| Рассольник ленинградский (крупа перловая) со сметаной | 1-4 классы  | 42 С6.2008г.    | 210       | 8,29                 | 6,59  | 16,30    | 168,00       | 0,09          | 12,85 | 0,01 | 1,77 | 24,28                     | 54,00  | 19,24  | 0,81   |
|                                                       | 5-11 классы | 42 С6.2008г.    | 210       | 8,29                 | 6,59  | 16,30    | 168,00       | 0,09          | 12,85 | 0,01 | 1,77 | 24,28                     | 54,00  | 19,24  | 0,81   |
| Котлеты из мяса кур с соусом                          | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 10,94                | 9,03  | 12,00    | 133,17       | 0,02          | 1,16  | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92       | 0,03          | 1,02  | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке                 | 1-4 классы  | 472 С6.1996г.   | 150       | 3,26                 | 4,50  | 26,37    | 164,00       | 0,16          | 25,88 | 0,03 | 0,14 | 41,31                     | 95,91  | 32,81  | 1,39   |
|                                                       | 5-11 классы | 472 С6.1996г.   | 180       | 3,92                 | 5,40  | 31,64    | 185,04       | 0,19          | 31,05 | 0,03 | 0,17 | 49,57                     | 115,09 | 39,37  | 1,67   |
| Чай фруктовый                                         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 48,00        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                                       | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 48,00        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,00                 | 3,60  | 20,00    | 90,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 3,60   |
| Хлеб ржаной                                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| ИТОГО:                                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 17,28                | 14,56 | 82,49    | 594,36       | 0,08          | 1,44  | 0,00 | 2,64 | 27,68                     | 59,80  | 16,40  | 39,31  |
|                                                       |             | 5-11 классы     | 550       | 19,18                | 15,76 | 91,22    | 658,76       | 0,10          | 1,44  | 0,00 | 2,92 | 33,88                     | 79,20  | 20,20  | 39,91  |
|                                                       | Обед        | 1-4 классы      | 750       | 28,71                | 27,90 | 104,42   | 705,70       | 0,32          | 48,39 | 0,04 | 5,12 | 103,78                    | 220,85 | 88,55  | 39,84  |
|                                                       |             | 5-11 классы     | 850       | 33,25                | 38,75 | 141,16   | 905,51       | 0,38          | 57,22 | 0,04 | 7,23 | 130,85                    | 258,78 | 114,54 | 34,38  |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                             |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                        |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная рисовая с маслом                 | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 250       | 12,60                | 13,80 | 31,00    | 227,00       | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                                | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 275       | 12,00                | 16,00 | 43,00    | 310,00       | 1,00          | 1,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00                     | 2,00   | 18,00  | 0,10   |
| Кондитерское изделие (печенье индив. упаковке) | 1-4 классы  | ПР              | 50        | 1,60                 | 12,10 | 30,14    | 203,00       |               |      |      |      |                           |        |        |        |
|                                                | 5-11 классы | ПР              | 50        | 1,60                 | 12,10 | 30,14    | 203,00       |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Чай с шиповником                               | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
|                                                | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
| Батон пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 20        | 1,60                 | 0,20  | 10,38    | 47,20        | 0,03          |      |      | 0,50 | 5,00                      | 16,40  | 6,60   | 0,30   |

|                              |                |                   |                    |             |              |              |               |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
|------------------------------|----------------|-------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Сметана 20%                  |                | 5-11 классы       | ГОСТ 31805-2018    | 40          | 3,16         | 0,40         | 20,76         | 94,40         | 0,06        |              |             | 1,00        | 10,00        | 32,80         | 13,20        | 0,60        |
| <b>Четверг</b>               |                | <b>2-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b> |              |              |               |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
| Салат " Школьные годы"       | 1-4 классы     | 36 Сб.1996г.      |                    | 60          | 0,90         | 6,06         | 2,64          | 69,00         | 0,04        | 5,52         |             | 2,70        | 14,13        | 26,27         | 12,20        | 0,49        |
|                              | 5-11 классы    | 36 Сб.1996г.      |                    | 100         | 1,50         | 10,10        | 4,40          | 115,00        | 0,06        | 9,20         |             | 4,49        | 23,55        | 43,78         | 20,33        | 0,82        |
| Свекольник со сметаной       | 1-4 классы     | 58                |                    | 210         | 5,00         | 3,00         | 12,00         | 100,00        | 0,07        | 8,78         |             |             | 3,66         |               |              | 1,33        |
|                              | 5-11 классы    | 58                |                    | 260         | 7,40         | 5,00         | 14,00         | 110,00        | 0,07        | 8,78         |             |             | 3,66         |               |              | 1,33        |
| Плов из птицы (филе куриное) | 1-4 классы     | 893 Сб.1998г.     |                    | 210         | 16,00        | 16,00        | 37,00         | 360,00        | 0,10        | 1,94         | 0,03        | 3,88        | 29,96        | 200,97        | 34,01        | 2,08        |
|                              | 5-11 классы    | 893 Сб.1998г.     |                    | 210         | 16,00        | 16,00        | 37,00         | 360,00        | 0,10        | 1,94         | 0,03        | 3,88        | 29,96        | 200,97        | 34,01        | 2,08        |
| Компот из сухофруктов        | 1-4 классы     | 283 Сб.2008г.     |                    | 200         | 0,88         | 0,01         | 32,14         | 126,10        | 0,01        | 0,55         |             |             | 30,74        | 21,14         | 16,47        | 4,16        |
|                              | 5-11 классы    | 283 Сб.2008г.     |                    | 200         | 0,88         | 0,01         | 32,14         | 126,10        | 0,01        | 0,55         |             |             | 30,74        | 21,14         | 16,47        | 4,16        |
| Хлеб пшеничный               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     |                    | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18        |
|                              | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     |                    | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18        |
| Хлеб ржаной                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   |                    | 20          | 1,10         | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40        |
|                              | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   |                    | 20          | 1,10         | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40        |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>Завтрак</b> |                   | <b>1-4 классы</b>  | <b>520</b>  | <b>16,00</b> | <b>26,15</b> | <b>86,53</b>  | <b>534,47</b> | <b>0,11</b> | <b>0,96</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,50</b> | <b>14,55</b> | <b>17,60</b>  | <b>21,60</b> | <b>0,44</b> |
|                              |                |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>565</b>  | <b>16,96</b> | <b>28,55</b> | <b>108,91</b> | <b>664,67</b> | <b>1,06</b> | <b>1,40</b>  | <b>0,00</b> | <b>1,00</b> | <b>20,35</b> | <b>34,80</b>  | <b>31,20</b> | <b>0,75</b> |
|                              | <b>Обед</b>    |                   | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>  | <b>25,40</b> | <b>25,45</b> | <b>100,14</b> | <b>738,30</b> | <b>0,25</b> | <b>16,79</b> | <b>0,03</b> | <b>7,14</b> | <b>86,69</b> | <b>278,78</b> | <b>69,27</b> | <b>8,63</b> |
|                              |                |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>810</b>  | <b>28,40</b> | <b>31,49</b> | <b>103,90</b> | <b>794,30</b> | <b>0,27</b> | <b>20,47</b> | <b>0,03</b> | <b>8,93</b> | <b>96,11</b> | <b>296,29</b> | <b>77,41</b> | <b>8,96</b> |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                      |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С    | А      | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |      |        |      |                           |        |        |        |
| Спагетти с соусом Болоньезе             | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 200       | 14,66                | 12,00 | 39,00    | 347,00       | 0,01          | 3,80 | 0,00   |      | 18,00                     | 16,00  | 7,60   | 0,30   |
|                                         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 220       | 16,23                | 13,24 | 44,00    | 360,00       | 0,02          | 3,98 | 0,00   |      | 18,26                     | 16,31  | 7,94   | 0,35   |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)       | 1-4 классы  | ПР              | 100       | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00        | 0,00          | 0,00 | 0,70   | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
|                                         | 5-11 классы | ПР              | 100       | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00        | 0,00          | 0,00 | 0,70   | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| Чай фруктовый                           | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 67,60        | 0,00          | 2,80 |        |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 67,60        | 0,00          | 2,80 |        |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                             | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |      |        |      |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной ( с квашеной капустой) | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60        | 1,17                 | 5,19  | 4,49     | 79,71        | 0,04          | 5,52 |        | 2,70 | 14,13                     | 26,27  | 12,20  | 0,49   |
|                                         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100       | 1,95                 | 8,32  | 9,14     | 132,85       | 0,06          | 9,20 |        | 4,49 | 23,55                     | 43,78  | 20,33  | 0,82   |
| Суп с клецками со сметаной              | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г. | 210       | 3,80                 | 3,34  | 11,40    | 110,00       | 0,05          | 3,68 | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
|                                         | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г. | 210       | 3,80                 | 3,34  | 11,40    | 110,00       | 0,05          | 3,68 | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
| Бифштекс из мяса кур с овощами          | 1-4 классы  | 178 Сб.1997г.   | 090       | 8,00                 | 7,00  | 21,00    | 133,00       | 0,02          | 0,72 | 0,00   | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                         | 5-11 классы | 178 Сб.1997г.   | 100       | 9,00                 | 8,00  | 30,00    | 144,00       | 0,02          | 0,72 | 0,00   | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Макаронные изделия отварные             | 1-4 классы  | 205 Сб.1996г.   | 150       | 150,00               | 4,00  | 4,09     | 36,60        | 145,00        | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,48                      | 8,00   | 7,00   | 1,00   |
|                                         | 5-11 классы | 205 Сб.1996г.   | 180       | 5,10                 | 5,89  | 22,00    | 168,00       | 0,01          | 0,01 | 0,01   | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
| Чай с сахаром                           | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |        |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
|                                         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |        |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |

|             |         |             |                 |     |        |       |        |        |        |       |        |      |       |        |       |       |
|-------------|---------|-------------|-----------------|-----|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|
| Хлеб ржаной |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02   |       |        | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|             |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10   | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02   |       |        | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|             |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10   | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02   |       |        | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
| ИТОГО:      | Завтрак |             | 1-4 классы      | 540 | 18,28  | 12,78 | 78,56  | 535,80 | 0,05   | 6,60  | 0,70   | 0,56 | 29,31 | 47,94  | 15,04 | 0,97  |
|             |         |             | 5-11 классы     | 560 | 19,85  | 14,02 | 83,56  | 548,80 | 0,06   | 6,78  | 0,70   | 0,56 | 29,57 | 48,25  | 15,38 | 1,02  |
|             | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 165,79 | 19,96 | 72,34  | 499,77 | 145,14 | 9,93  | 102,01 | 5,07 | 36,56 | 106,67 | 41,60 | 40,66 |
|             |         |             | 5-11 классы     | 830 | 22,67  | 25,98 | 103,91 | 695,31 | 0,18   | 13,61 | 102,01 | 7,33 | 55,42 | 124,44 | 44,65 | 40,06 |