

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

02.09.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35 гр.
	Какао	200 гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок	100 гр.
Итого		100 гр.
ОБЕД		
	Борщ	250 гр.
	Гуляш с гороховым пюре	210 гр.
	Салат луковый	50 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		800
Уплотненный ужин		
	Пряник	30 гр.
	Запеканка творожная со сг. молоком	150 гр.
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		420