Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

02/11 **.2026**

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Какао	200гр.
Итого		**435**
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		**100гр**
ОБЕД		
	Харчо	250 гр.
	Запеканка макаронная с птицей	180 гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		**750**
Усиленный полдник		
	Рагу овощное	180 гр.
	Печенье	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		**450**