

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

04.09.2026 г.

**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда               | Выход        |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                                  |              |
|                          | Каша молочная пшенная            | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом, сыр              | 35гр.        |
|                          | Напиток кофейный                 | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>435</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                                  |              |
|                          | сок                              | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                                  |              |
|                          | Суп овощной                      | 250 гр.      |
|                          | Котлета мясная картофельное пюре | 190гр.       |
|                          | Салат из св капусты              | 30 гр.       |
|                          | Компот из сухофруктов            | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный            | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>760</b>   |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                  |              |
|                          | Пряники                          | 30 гр.       |
|                          | Пудинг творожный с повидлом      | 150 гр.      |
|                          | Чай сладкий                      | 200 гр.      |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>420</b>   |