

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

08.09.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35 гр.
	Какао	200 гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок	100 гр.
Итого		100 гр.
ОБЕД		
	Суп с клецками	250 гр.
	Гуляш с гречкой	210 гр.
	Салат из свеклы	50 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		800
Уплотненный ужин		
	Пряник	30 гр.
	Сырники со сг. молоком	150 гр.
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		420