

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

**09.10.2026 г.**

**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда             | Выход        |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                                |              |
|                          | Каша молочная пшенная          | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом, сыр            | 35гр.        |
|                          | Напиток кофейный               | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                | <b>435</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                                |              |
|                          | сок                            | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                                |              |
|                          | Щи со сметаной                 | 250 гр.      |
|                          | Плов с курицей                 | 180гр.       |
|                          | Салат весенний                 | 30 гр.       |
|                          | Компот из сухофруктов          | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный          | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>             |                                | <b>750</b>   |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                |              |
|                          | Печенье                        | 30 гр.       |
|                          | Запеканка творожная с повидлом | 150гр.       |
|                          | Чай с сахаром                  | 200 гр.      |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                | <b>420</b>   |