Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

14.10.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Какао	200гр.
Итого		**435**
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		**100гр**
ОБЕД		
	Борщ	250 гр.
	Котлета мясная с макаронами	190гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		**790**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30гр.
	Рагу овощное	180 гр.
	Чай сладкий	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		**450**