

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

16.09.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Какао	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100
Итого		
ОБЕД		
	Уха	250 гр.
	Биточки рыбные с картофельным пюре	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св моркови	30
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Омлет натуральный с маслом	110 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		380