Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

19.10.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		**435**
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		**100гр**
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр.
	Рыба тушеная, макароны отварные	220 гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		**790**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Омлет натуральный	110 гр.
	Пирог Кух	25 гр.
	чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		**375**