Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

20.10.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		**435**
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		**100гр**
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Гуляш, гречневая каша	210 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.капусты	30гр.
Итого		**780**
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Сырники, сгущ.молоко	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		**420**