

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

21.09.2026

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200 гр
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр.
	Рыба тушеная с гречкой	220 гр.
	Салат из моркови	30 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		790
Усиленный полдник		
	Макароны отварные с маслом	130 гр.
	Пряники	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400