Меню № х00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*05 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____/_____/

**М.П.**

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА МОЛОКО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы*** | | | | | |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис припущенный* | *180* |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | *Печенье* | *050* |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | *Чай с шиповником* | *200* |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | *Батон* | *070* |
| **19,181** | **30,581** | **97,073** | **694,845** | **Итого** | **500** |
| **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | | | | | |
| ***Обед 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат "Школьные годы"* | *100* |
| 3,97 | 11,66 | 20,38 | 191,8 | *Свекольник* | *260* |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | *Плов из птицы (филе куриное)* | *210* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **27,762** | **31,55** | **117,686** | **831** | **Итого** | **810** |
| **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | | | | | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № х00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*05 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА БОБОВЫЕ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат "Школьные годы"* | *060* |
| 3,97 | 11,66 | 20,38 | 191,8 | *Свекольник* | *210* |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | *Плов из птицы (филе куриное)* | *210* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **27,762** | **31,55** | **117,686** | **831** | **Итого** | **720** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*05 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

**М.П.**

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА РЫБУ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы*** | |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | *Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным* | *250* |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | *Печенье* | *050* |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | *Чай с шиповником* | *200* |
| 1,48 | 0,58 | 10,28 | 0,05 | *Батон* | *020* |
| **17,32** | **35,22** | **66,31** | **564,05** | **Итого** | **520** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 82.06** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат "Школьные годы"* | *100* |
| 3,97 | 11,66 | 20,38 | 191,8 | *Свекольник* | *260* |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | *Плов из птицы (филе куриное)* | *210* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **27,762** | **31,55** | **117,686** | **831** | **Итого** | **810** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ /Подрезова Е. В./

*Бухгалтер-калькулятор* _____ /Романова К. А./

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*05 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

# *Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат Школьные годы"* | *100* |
| 3,97 | 11,66 | 20,38 | 191,8 | *Свекольник* | *260* |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | *Плов из птицы (филе куриное)* | *210* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов с сахорозаменителем* | *200* |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | *Хлеб ржаной* | *040* |
| **30,21** | **31,71** | **133,73** | **906,8** | **Итого** | **810** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*