Меню № х00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

09 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ В.В.Тишенкова

М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*060*
4,4	3,36	20,29	124	*Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами*	*210*
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*200*
5,07	0,54	32,4	159	*Хлеб ржаной*	*040*
32,89	**45,126**	**143,254**	**1 138,92**	**Итого**	**790**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № х00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

09 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Полякова В. В.

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
5,88	12,06	33,16	397	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*245*
10,06	23,92	1,6	266	*Пряник*	*1шт*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,48	0,58	10,28	0,05	*Батон*	*025*
17,62	**36,611**	**60,05**	**720,317**	**Итого**	**470**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	
				Обед 5-11 классы	
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
6,24	5,16	31,73	231	*Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом*	*250*
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
34,562	**46,986**	**153,01**	**1 243,92**	**Итого**	**890**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

09 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА БОБОВЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы	
1,25	10,13	7,48	233	***Десерт фруктовый (яблоко свежее)***	***060***
4,4	3,36	20,29	124	***Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами***	***210***
11,34	13,566	12,404	175,92	***Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом***	***090***
7,7	5,38	26,32	232,58	***Каша гречневая рассыпчатая***	***150***
0,68		21,01	47	***Чай с шиповником***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
27,992	**32,816**	**103,86**	**895,7**	**Итого**	**750**
					Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

09 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
6,68	13,7	27,54	451	*Каша пшенная с маслом растительным*	*260*
				Пастила Ассорти фруктовая	*030*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*060*
9,92	**14,071**	**61,99**	**603,267**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
4,4	3,36	20,29	124	*Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами*	*210*
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
32,722	**45,186**	**141,57**	**1 136,92**	**Итого**	**850**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*