Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*11 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____

**М.П.**

# *Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | *Азу с говядиной* | *230* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чайный напиток Каркаде* | *200* |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | *Хлеб ржаной* | *060* |
| **22,97** | **36,519** | **68,356** | **680,284** | **Итого** | **840** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*11 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Полякова В. В.

**М.П.**

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА РЫБУ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы*** | |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | *Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром* | *220* |
| 19,36 | 26,04 | 27,54 | 545 | *Сырники с повидлом* | *60* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57 | *Чай* | *200* |
| 1,48 | 0,58 | 10,28 | 0,05 | *Батон* | *020* |
| **27,544** | **38,526** | **82,572** | **855,498** | **Итого** | **500** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 82.06** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | *Азу с говядиной* | *230* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **23,642** | **36,658** | **77,752** | **731,817** | **Итого** | **830** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*11 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

**М.П.**

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА БОБОВЫЕ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | ***Салат из белокочанной капусты*** | ***060*** |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | ***Суп картофельный с макаронными изделиями*** | ***200*** |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | ***Азу с говядиной*** | ***230*** |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | ***Чайный напиток каркадэ*** | ***200*** |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | ***Хлеб пшеничный*** | ***020*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **22,301** | **35,143** | **64,764** | **688,764** | **Итого** | **730** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № x00169716 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*11 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА МОЛОКО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | *Батон* | *040* |
| **11,047** | **15,701** | **89,261** | **629,667** | **Итого** | **520** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | *Азу с говядиной* | *230* |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чайный напиток каркадэ* | *200* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **23,642** | **36,658** | **77,752** | **731,817** | **Итого** | **830** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ /Подрезова Е. В./

*Бухгалтер-калькулятор* _____ /Романова К. А./