

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
9,367	15,881	78,781	535,317	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Завтрак 5-11 классы					
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
11,047	15,701	89,261	629,667	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,642	36,658	77,752	731,817	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом	250/5
19,36	26,04	27,54	545	Сырники	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
34,13	42,231	108,6	1 066	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	060
22,97	36,519	68,356	680,284	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026

Согласовано
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Полякова В. В.



Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	220
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
27,544	38,526	82,572	855,498	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Завтрак 5-11 классы					
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
32,22	42,091	96,96	1 001,4	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,301	35,143	64,764	688,764	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,642	36,658	77,752	731,817	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

Подпись

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА БОБОВЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,301	35,143	64,764	688,764	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./