

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Для

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная с маслом растительным	230
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,08	16,011	72,93	605,267	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Завтрак 5-11 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная с маслом растительным	260
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
11,79	17,831	73,82	682,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
4,58	12,11	2,1	136	Салат Степной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,542	34,73	103,886	831,51	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшенная молочная жидкая с маслом,	260
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	060
10,3	17,64	63,89	606,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
4,58	12,11	2,1	136	Салат Стенной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	060
26,9	34,71	97,55	800,51	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

22 сентября 2026

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,08	16,011	72,93	605,267	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Завтрак 5-11 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
11,79	17,831	73,82	682,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
4,58	12,11	2,1	136	Салат Степной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,542	34,73	103,886	831,51	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
4,58	12,11	2,1	136	Салат Степной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,542	34,73	103,886	831,51	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА БОБОВЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
4,58	12,11	2,1	136	Салат Степной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,542	34,73	103,886	831,51	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./