

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

02 октября 2026

М.П.

## Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                  |     |
|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09  | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18 | 23,52 | 94,41 | 709,4 |                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                  |     |
|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09  | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 250 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18 | 23,52 | 94,41 | 709,4 |                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом      | 090 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами     | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 34,068 | 44,978 | 95,201 | 876,923 |                               |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                   |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 6,46    | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                        | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                          | 100 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43    | 356     | Рис припущенный с овощами                         | 180 |
| 0,08   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок                            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 38,341 | 51,114 | 105,506 | 983,555 |                                                   |     |

## Полдник 1-4 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

## Полдник 5-11 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

02 октября 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ п. Приморский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>        |       |       |       |                                  |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09                              | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 250 |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                              |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16                              | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18                             | 23,52 | 94,41 | 709,4 | Итого                            | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |       |       |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом      | 090 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами     | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 34,068                             | 44,978 | 95,201 | 876,923 | Итого                         | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,31                               | 3,24   | 6,46    | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                        | 250 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                          | 100 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43    | 356     | Рис припущенный с овощами                         | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок                            | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 38,341                             | 51,114 | 105,506 | 983,555 | Итого                                             | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

02 октября 2026

М.П.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |                                  |     |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09                                                 | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 200 |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,68                                                 |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16                                                 | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18                                                | 23,52 | 94,41 | 709,4 | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |       |       |                                  |     |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                               |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,276                                             | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 4,746                                             | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,944                                             | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом      | 090 |
| 16,4                                              | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами     | 150 |
| 0,08                                              |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 34,068                                            | 44,978 | 95,201 | 876,923 | Итого                         | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |        |         |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./